



## 『宇部エクスモ株式会社 健康宣言』

企業理念を実現するための基盤となるのが、社員とその家族の健康です。社員一人ひとりが心身ともに健康でいきいきと働くことができるよう、全社を挙げて、安全と健康を最優先する意識の醸成を図るとともに、安心して働ける会社にするため、組織(社員)が一丸となって健康維持を優先した環境づくりに取り組むことを宣言します。

2018年8月29日  
代表取締役社長 高橋 俊充

### 《具体的活動方針》

- ① 定期健康診断受診の徹底と適切な保健指導を行い、健康増進活動を活性化していきます。**(からだの健康)**
- ② ストレスチェックを実施し、より快適な職場環境への改善とメンタルヘルス教育によるセルフケア意識の向上を図ります。**(こころの健康)**
- ③ 業務効率化を推進するとともに長時間労働を防止し、職場内におけるコミュニケーションの活性化と適正なワークライフバランスの推進を行います。**(職場の健康)**